

emme ctuelle

ouvelle
Formule!

RE + DE JEUX
EUX DE MOTS,
000€ À GAGNER

ESTS LECTRICES
VOUS QUI ÉVALUEZ
NOUVEAUTÉS

ÉMOIGNAGES
OINTS DE VUE
FS ET INSPIRANTS

On se
régale!
MES RECETTES
ENSOLEILLÉES
DU PORTUGAL

35 activités ludiques

ET GRATUITES!

OUR PROFITER DE ÉTÉ EN FAMILLE

A TESTÉ
YOGA
U RIRE

BEAUTÉ
VIVE LES
NOUVEAUX
HYDRATANTS

LE TOP 10
DES
ROSIERS
ODORANTS

NOS LECTRICES
ONT ESSAYÉ
DES PRODUITS
ANTI
MOUSTIQUES

N°2026 - DU 24 AU 30 JUILLET 2023

PM PRISMA MEDIA CPPAP

L 12291 - 2026 - F. 2,50 €



BE : 2,80 € - CH : 4,50 CHF
- CA : 5,40 CAD - DE :
3,70 € - ES : 3 € - GR : 3 € -
IT : 3 € - LU : 2,80 € - PT :
3 € - DOM BATEAU : 2,60 €
- MA : 2,90 MAD - TN :
6,50 TND - ZONE CPA
AVION : 3,50 XAF - ZONE
CPP BATEAU :
4,50 XPF - ZONE CPP AVION :
9,00 XPF

RÉGION ÎLE-DE-FRANCE/CENTRE



UNE TOILE SOUS LES ÉTOILES

Yvelines (78). Des dizaines de séances en plein air sont organisées dans le département. Ça tourne partout, notamment dans les communes rurales. Les films programmés s'adressent à tous les publics. Les jeunes ont la part belle, par exemple avec *Les Animaux fantastiques*, d'après J. K. Rowling, programmé à Viroflay le 24 août à 19 heures.

Les Yvelines font leur cinéma, du 18 août au 9 septembre. yvelines-info.fr

LA CULTURE AU JARDIN

Dans toute l'Île de France.

Cette année encore, les Franciliens vont profiter de la diversité de leurs jardins : patrimoniaux, bien sûr, mais aussi ouvriers ou familiaux. Cette 7^e édition concentre 500 animations artistiques (installations, musique, cirque, poésie...). Pour la plupart gratuites, elles se déroulent dans les 200 jardins participants de la région.

Jardins ouverts, jusqu'au 27 août. iledefrance.fr/jardinsouverts

À LA LUEUR DES LANTERNES BLEUES

Bourges (18). Chaque soir en juillet et août, puis du jeudi au samedi en septembre, on déambule dans les ruelles pavées du Vieux Bourges en suivant les éclairages bleus.

Ils mènent à sept monuments (palais Jacques-Cœur, ancien archevêché, rempart gallo-romain...) où sont projetées des scénographies colorées.

Les Nuits lumière, jusqu'au 17 septembre. ville-bourges.fr

ROULEZ CARROSSES!

Versailles (78). Les carrosses royaux et impériaux français, en particulier ceux du sacre de Charles X et du mariage de Napoléon I^{er}, n'ont rien à envier à ceux des Anglais! Ces chefs-d'œuvre hippomobiles sont regroupés sur 1000 m² dans la Grande Écurie du château de Versailles. Accès libre le week-end. **La galerie des Carrosses, toute l'année.** chateauversailles.fr

UN AIR DE CAMPAGNE

Paris (75). Il y a une basse-cour, une porcherie, un potager, des ovins en éco-pâturage. On y moissonne le blé fin juillet. En résumé, c'est une ferme modèle de 5 hectares, tournée vers l'écologie. Seules particularités : elle se trouve dans le bois de Vincennes, dépend de la Ville de Paris, et accueille tous les publics.

Ferme de Paris, toute l'année. paris.fr

ENQUÊTE À VÉLO

Azay-sur-Cher (37). Quoi de plus motivant qu'un jeu de piste numérique pour que les plus jeunes pédalent de bon cœur? Les 14 kilomètres de ce parcours à vélo scénarisé s'enchaînent naturellement tandis que l'on résout les énigmes. Le départ s'effectue d'Azay-sur-Cher, puis on suit la rivière via Larçay et Vétetz. On découvre les paysages et le patrimoine de la vallée du Cher, tandis que l'on aide Jean à retrouver une page manquante pour Paul, son petit-fils. Rébus, puzzles et charades ont trait à l'environnement et à l'histoire locale. Le parcours et le jeu se téléchargent gratuitement sur l'application Baludik. Comptez environ 2h30 de balade.

Le Carnet magique de grand-père, toute l'année. tourisme-montlouis-vouvray.fr

Jardin et potager du domaine de Villarceaux